



TEMPORADA ALTA (del 1 de junio, al 30 de septiembre). ACCESOS AL CLUB.

En temporada de verano, el precio de las invitaciones para los no socios es de 5 euros. Así mismo, no se permite la entrada gratuita de los invitados de los socios a comer al restaurante, debiendo satisfacer la correspondiente invitación.

CAMPUS – CAMPAMENTO DE VERANO. Club de Campo del Naranco.

1. General. Club de Campo del Naranco:

Verano divertido: Deportes, informática, talleres, juegos, baile moderno, cine y mucho más.

Más información en: www.geocen.es, oficinas generales del Club, en el 669.29.57.97 (Marcos) o en 657.33.45.75 (Miguel).

2. Fútbol Club de Campo del Naranco:

- Turnos semanales: **Junio:** del 26 al 30. **Julio:** del 3 al 7. Del 10 al 14. Del 17 al 21. Del 24 al 28.
- Grupos según edades y nivel de destreza. Horario de 10:15 a 18:00, comida y merienda incluida.
- Información: oficinas generales, vestuarios de fútbol de 18 a 20 h., campusalmasport.blogspot.com.es.
- Contacto directo: 661.47.36.30, 607.47.36.99 y en almasportsc@gmail.com.

3. Campamento de Verano en Villamanín (León).

El tradicional campamento por quincenas en la montaña leonesa.

4. Club de la Tecnología. Campus Juvenil de Verano: de 14 a 17 años. Youtube, blogs, edición videos, etc.

Turnos semanales: **Junio:** del 26 al 30. **Julio:** del 3 al 7; del 10 al 14; del 17 al 21, del 24 al 28. **Agosto:** del 31 de julio, al 4 agosto; del 7 al 11. **Horarios:** de 9:30 a 17:30 horas. **Precio:** 150 €/turno; hermanos: 130 €/turno.

Inscripciones hasta el 24 de junio en: Oficinas generales. clubtech@megustanlastic.es . 600.36.98.27 José Antonio.

NATACIÓN. Cursos intensivos de verano de formación continua. Novedad: NATACIÓN SINCRONIZADA.

Grupos por edades. La natación sincronizada va dirigida a niños nacidos entre el 2005 y el 2009, siendo imprescindible nadar 25 metros a crol y 25 a espalda.

Más información: oficinas generales; info@aquatic.me, www.aquatic.me o con la profesora Veli-Nati en el 664.46.88.16.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VERANO 2017. Polideportivo y sala de musculación.

Condición deportiva integral: de lunes a jueves .Clases de 45 minutos: TRX, Indor, musculación, cardio, etc.

Junio: horarios de 18:30, 19:15 y 20:30 h. **Julio:** horarios de 10:00, 18:30 y 20:30 h. **Septiembre:** horarios de 10:00 y 20:30 h.

Inscripciones en las oficinas generales. Precios: (1) 25 €/mes. (2) 16 €/quincena. (3) Sólo dos día a la semana, 16 €/mes.

PISCINAS

- **Solárium:** ubicado techo de la piscina climatizada. Mayores de 14 años. No se permite fumar, ni el uso de sombrillas.
- **Topless:** sólo permitido en el solarium de las piscinas exteriores.
- **Hamacas:** Reserva solo con prenda sobre la hamaca. Una hamaca que permanezca más de dos horas sin ocupación, puede ser desocupada.
- **Almacén de hamacas y otro material de playa para socios:** De uso libre, está situado en el edificio de los vestuarios con puerta hacia el recinto de piscinas. Se recomienda utilizar candado para asegurar la hamaca a la correspondiente estantería.
- **Sillas:** no son para colocar bolsas o ropa, sino para sentarse.
- **Mesas:** reserva sólo con presencia física.
- **Normas:** los socios tienen a su disposición trípticos y paneles informativos